



ДЕПАРТАМЕНТ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ



# УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ для переболевших COVID-19



## Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

В большинстве случаев после перенесенного COVID-19 организм полностью восстанавливается, но встречаются и серьезные осложнения.



Наиболее опасные осложнения: одышка, боль в груди, тахикардия и тромбозы.

## Как это можно предотвратить?

Важно своевременно **выявить изменения** после перенесенной инфекции.



## Что необходимо сделать?

**Пройти углубленную диспансеризацию** спустя 60 и более дней после перенесенного заболевания **в поликлинике по месту прикрепления.**

## Как проходит диспансеризация?

Углубленная диспансеризация проходит **в два этапа**. Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.



# Какие обследования проводят на первом этапе?



## Первый этап включает:

- ✓ анкетирование
- ✓ измерение насыщения крови кислородом (сатурацию)
- ✓ тест с 6-минутной ходьбой
- ✓ спирометрия и рентгенография
- ✓ определение концентрации Д-димера в крови (для перенесших COVID-19 средней степени тяжести и выше)
- ✓ общий клинический анализ крови (развернутый)
- ✓ биохимический анализ крови

**По результатам исследований врач-терапевт при наличии показаний направляет на II этап.**

## Что включает в себя второй этап?

- ✓ **Эхокардиография**  
(назначается по результатам теста 6-минутной ходьбы)
- ✓ **Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ)**  
(назначается по результатам определения уровня Д-димера)
- ✓ **КТ органов грудной клетки**  
(назначается по результатам пульсоксиметрии)



# По результатам углубленной диспансеризации

Вы будете направлены к врачам-специалистам для назначения лечения.



**Могу ли я пройти углубленную диспансеризацию, если уже проходил диспансеризацию / профилактический медицинский осмотр в этом году?**

**Конечно!**

Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации и профилактического медицинского осмотра.







**Будьте здоровы!**